Over Life without Limits

Informatie voor werkgevers

Dit document dient voor werkgevers die graag meer informatie willen verkrijgen over wat “Life without Limits”, een programma van Arrezina.nl, kan bijdragen aan de ontwikkeling van zijn/haar werknemers.

“Life Without Limits” in het kort:

Life Without Limits is een intensief 20 weken durend coachingsprogramma dat gebruikmaakt van de beproefde Sedona-methode. Een methode om te leren loslaten in allerhande situaties. Het programma is ontworpen om deelnemers te helpen bij het ontwikkelen van essentiële levensvaardigheden, met een focus op persoonlijke groei, stressbeheersing en emotionele intelligentie.

Wat deelnemers kunnen verwachten:

Tijdens het 20 weken durende programma, bestaande uit 6 modules, zullen deelnemers waardevolle vaardigheden verwerven die niet alleen je professionele leven, maar ook je persoonlijke leven verrijken.

Concreet ziet dat er als volgt uit:

- Life without Limits is een online programma inclusief een online community.
- De lessen zijn met video’s te volgen of via een besloten podcast wat fijn is als je een druk leven hebt!
- Dit programma bestaat uit 6 modules. Elke module heeft 4 tot 7 lessen van gemiddeld 1 uur. In totaal dus ongeveer 45 uren aan lesmateriaal.
- Daarnaast ontvang je toegang tot 12 bonussen, met o.a. onderwerpen als: omgaan met tijd(sdruk), (lastige) relaties en helder weten.
- In totaal zijn er meer dan 60 verschillende loslaataudio’s die je ook allemaal via een besloten podcast offline kunt beluisteren.
- Je hebt toegang voor de rest van je leven.
- Je krijgt begeleiding bij je vragen van ons team in de mail en in de community.
- Om de week zijn er transformerende groepscoaching calls, waarbij je ook in toekomstige rondes mag aansluiten. De begeleiding stopt na de 20 weken dus NIET.

Aan het einde van Life Without Limits kunnen deelnemers rekenen op:

- Meer Zelfvertrouwen: Ontwikkel een sterker gevoel van eigenwaarde en vertrouwen in eigen kunnen.
- Betere Relatievaardigheden: Verbeterde communicatie en relationele vaardigheden voor succesvolle samenwerking.
- Stressbeheersing: Verminderde kans op burn-out en overspanning door effectieve stressbeheersing.
- Innerlijke Rust: Ervaar meer rust in het hoofd, zelfs te midden van uitdagende situaties.
- Mentale Veerkracht: Ontwikkel een stabiele mindset en vergroot de veerkracht bij overweldigende situaties.

Waarom is “Life without Limits” een geschikte investering voor werkgevers?

Het is een investering in de groei en welzijn van werknemers. Het Life Without Limits-programma draagt bij aan het creëren van een gezonde werkomgeving, met veerkrachtige werknemers. Persoonlijke ontwikkeling is een investering die niet alleen individuele groei bevordert, maar ook positieve effecten zal hebben op het team en de algehele productiviteit.

Verdere informatie over dit programma is te vinden op https://arrezina.nl/life-without-limits.